

DÉCEMBRE 2025

L'echo

Dépôt légal 3ème Quadrimestre 2025  
ISSN 0753-5066  
Journal publié à 11 600 exemplaires

d'angers sud-est

# Galette des rois

Dimanche 18 janvier 2026  
à 15h au "Trois Mâts"  
Place des Justices

Infos page 2

Meilleurs Voeux  
pour 2026



Direction Publication: Christian QUANTIN  
Équipe rédaction : D.Touchais, C.Gasnier, M.C. Jaudouin et toute l'équipe de porteurs bénévoles



02 41 45 19 71

Publié par l'Association Des Habitants St Léonard - Justices - Madeleine



## MOT DES COPRÉSIDENTES

Une nouvelle année d'activités a démarré en septembre. Nous avons 674 adhérents pour 38 activités dont deux nouvelles : le "yoga sur chaise" et l'atelier vannerie. Pour information, la rencontre avec la police nationale (informations et conseils sur les arnaques) sera reconduite en 2026.

Des cours de secourisme seront aussi proposés courant de cette prochaine année.

Un nouvel engagement de notre part : nous sommes trois administrateurs à participer au collectif seniors des trois quartiers du Cap Seniors Aidants. Le but de ce collectif est de repérer les plus isolés et de favoriser les actions autour du lien social.

Nous vous rappelons que le club St Léonard est ouvert le mardi et le jeudi de 14h à 17h même pendant les vacances scolaires dans nos locaux 330 rue St Léonard. Vous êtes isolés ou pas, ce club ne demande qu'à vous accueillir pour jouer aux cartes et aussi à des jeux de sociétés divers. Les inscriptions sont toujours possibles. Nous avons tenu notre assemblée générale le 14 novembre au "Trois mâts", avec la présence d'une centaine de personnes (voir le détail en pages 4 et 5).

Nous vous remercions tous pour votre compréhension, suite aux efforts financiers réalisés pour l'année 2024 2025, nous ne sommes plus déficitaires mais restons toujours vigilants.

Nous relançons un appel car nous manquons toujours d'administrateurs, n'hésitez pas à venir découvrir notre association en cooptation.

Après un trimestre passé, comme vous le voyez nous repartons sur de bonnes bases pour cette nouvelle année 2025 2026 en gardant les mêmes valeurs : RASSEMBLER-PARTICIPER-S'EPANOUIR- ANIMER.

N'oubliez pas notre prochaine animation, "la galette des rois", après-midi dansant le 18 janvier au "Trois mâts".

Nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année.

Longue vie à l'association...

Les coprésidentes :

Christine GASNIER et Claudine PIMBERT

### Info de dernière minute :

Le Père-Noël sera présent au magasin

PROXI à St Léonard

le samedi matin

20 décembre de 10H30 à 13H00

## GALETTE DES ROIS

L'Association Des Habitants St Léonard Justices Madeleine organise

**Dimanche 18 janvier 2026  
" La Galette des Rois "**

**Nous serons heureux de vous y accueillir  
Au Trois Mâts place des Justices  
A partir de 15h.**

**L'après-midi dansant sera animé par  
L'orchestre de Christian Ouvrard et  
sa chanteuse Clémie**

**Participation 12 € par personne  
Dégustation de la galette**

**Gratuit pour les moins de 10 ans**



### RÉSERVATIONS



**Uniquement par téléphone  
à partir du 10 janvier 2026 au  
06 03 58 70 56  
ou  
02 41 44 15 73**



**Le règlement se fera le jour même**

## ATTENTION

**Nouveaux horaires de permanences.**

**Les permanences administratives se tiennent  
le mardi  
de 16H00 à 18H00**

**Et le jeudi**

**De 17H00 à 19H00**

**au secrétariat situé au  
330 rue St Léonard  
(Sauf pendant les vacances  
scolaires)**

**Tél : 02 41 45 19 71**



# **VIDE-GRENIERS**

**La vingtième édition du vide-greniers de l'Association Des Habitants St Léonard, Justices, Madeleine s'est tenue le dimanche 21 septembre 2025.**

Comme l'an passé, nous avons retrouvé notre terrain de St Léonard, mais dans une nouvelle configuration liée à la restructuration de ce parc. Nous avions perdu environ une cinquantaine de places à cause du bassin de rétention pluviale installé en plein milieu de cet espace et cette année une partie des emplacements et voies de circulation ont été impactés par l'installation de but de football inamovibles rendant ainsi l'accès impossible aux véhicules trop hauts.

Contrairement aux deux années précédentes, même s'il n'a pas fait très chaud, la météo s'est montré relativement clémente ce qui a permis aux exposants de pouvoir vendre tout au long de la journée et aux nombreux visiteurs de pouvoir chiner et acheter ce qu'ils recherchaient.

Notre stand buvette/sandwiches a bien fonctionné si bien que tôt dans l'après midi nous avons été en rupture de marchandises

A l'occasion de cette vingtième édition l'association des habitants offrait un " apéro " gratuit par réservation ce que les participants ont bien apprécié...



De nombreux exposants nous ont félicité pour l'organisation, ce qui est extrêmement encourageant pour les bénévoles qui y ont contribué les récompensant ainsi de leur travail

Cette activité bien prisée par les habitués et appréciée par les nouveaux reste un temps fort dans notre vie associative, elle permet aux habitants des trois quartiers et de l'extérieur de se retrouver, de vendre, de chiner, de faire de "bonnes affaires" et de garder un lien social, essentiel dans notre société...

Nous remercions vivement tous les exposants et les visiteurs qui avaient répondu présents, sans oublier tous les bénévoles, les organisateurs et la Mairie d'Angers (pour le prêt des tables, des chaises, des barrières et des poubelles, ainsi que pour le nettoyage végétal du parc), sans lesquels ce vide-greniers ne pourrait exister.

Un merci particulier aux exposants qui, par leur civisme et leur savoir vivre, ont laissé leurs emplacements propres et sans détritus. Bravo à tous ceux-là... Honte à quelques-uns qui ne se sont pas pliés aux règles élémentaires rappelées au moment de l'inscription.

Peut-être nous retrouverons nous l'année prochaine pour l'édition 2026.

**L'Atelier de Laurent**

Boulangerie - Pâtisserie

**Béatrice et Laurent Bourget**  
368 rue St Léonard  
Angers  
Tél: 02 41 663 494

**HORAIRES D'OUVERTURE**  
Lundi au Vendredi      Samedi  
6H30 à 19H30      6H30 à 19H00  
**FERMÉ** le Dimanche

**L'Atelier de Laurent**

The logo consists of the word "Crédit" in blue, the word "Mutuel" in blue, and a red stylized flower or leaf emblem between them.



# GARAGE PROVOST

Entretien Réparations Toutes Marques  
Véhicules Neufs et Occasions

**02 41 68 49 65**

81, Rue Saumuroise - 49000 Angers



**Anselme de BULOIS**  
**Adeline MOTHAISS**  
Agents généraux

Assurances Auto - Moto - Habitation  
Complémentaire Santé  
Professionnels et Entreprises  
Banque et Placement

131 rue de la Madeleine - 49 000 Angers  
agence.adbm@axa.fr

**02 41 45 09 22**

N° orias 07 030 655  
N° orias 22 002 031

## FRANCE PARE-BRISE



Une marque de Saint-Gobain

Réparation et remplacement de vitrage automobile,  
mais aussi optiques, rétroviseurs et essuie-glaces.

**Agréé toutes Assurances**

Atelier :

Boulevard Pierre de Coubertin – 49000 ANGERS  
Entrée 8, rue des Noyers  
Tél : 02 41 79 80 80

\*\*\*\*\*

**Crédit Agricole  
ANGERS COUBERTIN  
ANGERS LES JUSTICES**

Contactez-nous au :

**02 41 68 22 55**



Caisse régionale de Crédit Agricole Mutual de l'Anjou et du Maine, société coopérative à capital variable agréée en tant qu'établissement de crédit - 414 993 998 RCS LE MANS. Société de courtage d'assurances immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n°07 023 736. Siège social situé 77 avenue Olivier Messiaen, 72083 Le Mans Cedex 9 - 12/2023



**Florian du ROSTU**

Agent Général d'Assurance Exclusif

**ANGERS**

81 boulevard de Coubertin

**02 41 87 90 00**

agence.florian.du-rostu@mutuelledepoitiers.fr

Société d'Assurance Mutuelle à cotisations variables régie par le Code des Assurances

**TOUTES ASSURANCES - Particuliers et Professionnels**  
Auto | Habitation | Santé | Accidents de la Vie | Épargne et Retraite

## CHORALE LA CORENTINE

Ce concert du 18 Mai 2025 a regroupé les Chorales "La Corentine", le quatuor "Tetra Vox" de l'ADH ST Leonard, la Chorale " Cantabile " de Champigné, et de nombreux musiciens venus fêter en musique et en toute amitié les 80 ans de notre Cheffe de Chœur. Nous avons pu entendre des chants et des pièces instrumentales avec flûtes à bec, violons, piano, et harmonica. Le concert s'est terminé par un "Credo" et un canon écrit par J.J. Goldmann "Ensemble", qui exprime bien l'intention de partager et de chanter d'un même cœur. Ce fut une journée intense, pleine de joies et d'émotions dans cette belle église qui accueillait un public nombreux et conquis.



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale annuelle de l'Association Des Habitants, Saint Léonard, Justices, Madeleine, s'est tenue le 14 novembre 2025 dans la salle du Trois Mâts aux Justices avec la présence d'une petite centaine de personnes ainsi que celle de M. Maxence HENRY conseiller municipal en charge des trois quartiers et de Madame Marion Bouyer, dévelopeuse territoriale à la ville d'Angers. Nous a fait également l'honneur de sa présence Grégory Blanc, sénateur. Étaient présentes également Mélanie Adam directrice du "Trois Mâts", Maryline Bidon et Marina Le Lubois coprésidentes du CA du "Trois mât".

Nos partenaires annonceurs dans le journal de quartiers étaient eux aussi invités.

Mme Christine GASNIER, coprésidente présente le rapport moral qui est approuvé à l'unanimité. Il faut noter que le nombre d'adhérents, après avoir fortement chuté à cause de la crise sanitaire était reparti à la hausse mais est stable depuis deux années.

Puis la trésorière, Monique FOURNIER, présente le rapport financier en commentant différents tableaux. Ce rapport est approuvé à l'unanimité. Ce bilan laisse apparaître un excédent contrairement aux années précédentes. Ce résultat a été obtenu grâce au travail de la commission financière qui s'est penchée sur les points générant du déficit pour trouver des compromis permettant de le résorber en partie.

Ensuite Jean Louis GODFRIN, le trésorier adjoint, présente le budget prévisionnel pour 2025/2026 et explique comment nous avons pu réussir à redresser la barre financièrement grâce à la mise en place d'une commission financière. Cependant, ce budget sera quand même en déficit si nous n'obtenons pas la subvention de fonctionnement demandée à la ville d'Angers.

Une diapositive présente notre nouvelle secrétaire administrative en place depuis le mois de septembre 2024. Il est rappelé que les horaires de permanences sont modifiés depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2025.

Ensuite Marie Claire JAUDOUIN présente le rapport d'activités et passe en revue les 36 activités réparties sur 68 créneaux horaires et qui sont proposées par l'A.D.H. Ces activités regroupent 40 animateurs dont 20 bénévoles.

Le rapport d'activités est adopté à l'unanimité.

Ensuite nous abordons le point sur d'éventuelles candidatures au conseil d'administration. Ayant reçu un courrier de candidature de Monsieur Hubert MORIN, Christine GASNIER propose à l'assemblée de voter sur cette candidature. Suite au vote à l'unanimité, Monsieur MORIN rejoint le conseil d'administration.

Puis Christian QUANTIN rappelle les différentes animations qui se sont déroulées tout au long de l'année à savoir : le vide-greniers, la galette des rois avec après-midi dansant, les deux expositions du club photos, l'animation par la Police nationale sur les arnaques au téléphone, les vols à domicile, les vols de cartes bancaires avec utilisation frauduleuse, le concert de Chorales en l'Église St Léonard, le spectacle théâtral de fin d'année au Trois Mâts, les bourses aux vêtements (automne et printemps) et le séjour seniors à Camaret.

Ensuite Christian QUANTIN fait une présentation rapide du journal de quartiers "l'écho d'Angers sud-est" qui existe maintenant depuis 54 ans.

Après un changement de format du journal, nous sommes passés de 25 annonceurs à 33.

Puis sont abordées les perspectives 2025/2026 qui s'articulent autour de nouvelles activités et projets divers dont l'atelier "Yoga sur chaise", le remplacement du professeur de danse, la refonte totale du site Internet de l'ADH, la réalisation de séances sur le code de la route avec la Police nationale, la visite de l'Assemblée Nationale, la mise en place d'un atelier vannerie en remplacement du "tressage".



Après une phase de questions diverses et la présentation des membres du conseil d'administration, Monsieur Maxence HENRY est intervenu en félicitant l'équipe de l'ADH pour le travail fait afin de rétablir la situation financière de l'association.

Puis, Françoise BOUVIER intervient pour le "Réveillon de l'amitié" dont elle est la trésorière et signale une situation financière difficile cette année suite au désengagement des financeurs institutionnels qui les suivaient depuis 23 ans. Elle appelle à un soutien soit financier soit en bénévolat.

Ensuite Dominique SAPINAULT au nom de "Action contre la faim" intervient pour faire savoir qu'une pièce de théâtre "I killed Amadeus" sera présentée le 5 décembre Salle du "Trois Mâts" et dont les bénéfices seront reversés à "Action contre la faim".

A la fin, l'assistance est conviée à un pot de l'amitié terminant la soirée de façon conviviale.

**IMMOBILIER & CONSEIL**

Nicolas GERNIGON  
TRANSACTION – GESTION LOCATIVE – LOCATION  
**Agence des Justices**  
291 rue Saumuroise - 49000 ANGERS  
02 41 66 73 37  
contactj@immobilierconseil.com

**Agence de la Madeleine**  
195 rue Volney - 49000 ANGERS  
02 41 76 11 58  
contactm@immobilierconseil.com

**PRIOU-MICHELET**  
**CODE PERMANENT**  
Après-midi et samedi matin 10h-12h  
2 salles de code (collectif, DVD corrections avec enseignants diplômés)(individuel, DVD)  
**Code 24/24 et 7/7 sur internet**

*Parcourez Votre Réussite est aussi la Nôtre !*

**PERMIS B**  
Conduite AAC  
Conduite supervisée

63, rue Michelet  
49000 ANGERS  
**Tél. : 02 41 87 06 37**  
[www.autoecoleprioumichelet.fr](http://www.autoecoleprioumichelet.fr)  
Agreement n° E 16 049 0008 0

**SARAH & BENOÎT**  
ARTISANS BOULANGER - PÂTISSIER

**100% Fabrication Maison**  
186 rue Saumuroise  
49000 Angers  
**02.41.66.65.41.**

**Horaires d'ouverture**

Lundi	7h00 / 14h00
Mardi	15h00 / 19h00
Jeudi	
Vendredi	
Dimanche	7h00/13h00
<b>Fermé le mercredi</b>	

**GAUTIER**  
**BATIMENT**

MACONNERIE - BETON ARME Qualification 2112 – 2142 – 8621

info@gautier-batiment.fr – [www.gautier-batiment.fr](http://www.gautier-batiment.fr)  
Tél 02 41 66 97 60

**POMPES FUNÈBRES**  
Prévoyances Obsèques

Services Funéraires  
CITEAU  
INDEPENDANT  
LE PLUS DE SERV

2 agences pour mieux vous accompagner 24h/24  
**ANGERS (Les Justices)** • 138 rue Saumuroise • 02 41 66 96 38  
**TRÉLAZÉ** • 28 rue Jean Jaurès • 02 41 69 90 80

Opérateur funéraire habilité par la préfecture du Maine-et-Loire - [www.services-funeraires-citeau.fr](http://www.services-funeraires-citeau.fr)



**Amae**  
Déléguer en toute sérénité



Assistante  
externalisée

Chefs d'entreprise, artisans, associations... confiez-moi vos tâches administratives et concentrez-vous sur votre cœur de métier

**Devis gratuit !**

AMAE Services  
55 rue Eugène Delacroix  
49000 Angers

07 49 16 02 67  
muriel@amae-services.fr

**Taxi Les Ponts de Cé**

Transport de malades assis toutes distances conventionnées  
**7/7 jours**  
Chu, Clinique, Dialyse, Kiné, Orthophoniste..  
Transport privé ou professionnel, Gare, Aéroport toutes distances

**06 99 19 16 73**  
**allosyltaxi@gmail.com**  
SIRET 88154228600011

Du Mercredi au Dimanche de 7H00 à 19h00  
Fermé Lundi et Mardi

**ARTISAN**

**Guillot**  
Boulanger - Pâtissier - Chocolatier  
Au Doux péché

200 rue Saumuroise 49000 Angers tel 02 41 66 35 86

**SAINT LÉONARD**  
AUTOMOBILES

Vente de véhicules neufs, occasions et financements  
Entretien réparation toutes marques

Pascal Berthelot Atelier: 09 86 15 05 07  
Tél.: 02 53 20 78 32 384 rue St Léonard  
Mail: saint.leonard.auto@gmail.com 49000 Angers  
[www.saintleonardautomobiles.fr](http://www.saintleonardautomobiles.fr)



**L'Octroi**

287 rue Saumuroise  
49000 Angers  
02 41 66 38 84  
[www.octroi-angers.fr](http://www.octroi-angers.fr)  
Suivez nous sur Facebook 

**Cours d'Art Floral**

## RÉVEILLON DE L'AMITIÉ

Le 21ème Réveillon de l'amitié du 31 décembre 2025 à la salle Amphitéa du Parc des Expos d'Angers sera

**Un vrai réveillon de fête pour tous**

- Une soirée ouverte à tous
- Enfants à partir de 3 ans (**gratuité de 3 à 12 ans**)
- Pour les personnes en situation de précarités diverses
- Pour tous les milieux sociaux et toutes les origines

**950 adultes qui pourront profiter d'un repas traiteur**

**LA TRIBU** (sans alcool sauf un verre de pétillant au moment du dessert) servi à l'assiette et d'une soirée dansante avec l'orchestre " ODYSSEÉ LIVE ".



De très nombreuses attractions pour les 100 enfants animées et encadrées par une quarantaine de bénévoles, sans oublier le spectacle du clown « CONFETTI ».



Les associations organisatrices (Emmaüs, Jardin de Cocagne Angevin, Restos du cœur, Resto-troc, St Vincent de Paul, Secours Catholique, Secours Populaire) sont aidées dans leurs actions par plus de 200 bénévoles, et le soutien financier et matériel de la Ville d'Angers, du CCAS Angers, de la DDETS, de la CAF et Angers Mécénat. Sans oublier les nombreux dons des particuliers, et le formidable investissement des 120 bénévoles aux paquets-cadeaux.

**Site du Réveillon de l'amitié :**

Vous retrouverez toutes les informations du Réveillon de l'Amitié Angevin sur le site :

[www.reveillondelamitie49.com](http://www.reveillondelamitie49.com)

**Billetterie et permanences :**

**Du lundi 1<sup>er</sup> au 27décembre 2025**

Pôle associatif Jérusalem - Quartier Grand Pigeon

17 rue de Jérusalem, 49100 Angers  
(De 10h à 18h du lundi au vendredi et de 9h à 12h le samedi matin)  
**Numéro vert : 0 800 003 049**

**21<sup>ÈME</sup> RÉVEILLON de L'AMITIÉ ANGEVIN**

LE 31 DÉCEMBRE 2025  
AMPHITÉA ANGERS

**ANIMÉ PAR L'ORCHESTRE ODYSEE LIVE**  
Enfants : 3-12 ans (Gratuit) - Spectacle avec le clown CONFETTI

Avec le soutien de :  
**Ville d'Angers, CCAS Angers, Angers Mécénat, DDETS, La Tribu, Atoll, la CAF.**

Retrait des billets :  
 Du 1er au 27 décembre - 17 rue de Jérusalem - Angers  
 Du lundi au vendredi : 10h00 à 18h00 et le samedi : 9h00 à 12h00  
 Tarifs dégressifs selon quotient : 15€ à 75€  
 Merci d'apporter attestation quotient familial CAF/MSA/CCAS ou avis d'imposition

OUVERT À TOUS

EN PARTENARIAT AVEC LES ASSOCIATIONS SUIVANTES :

Prix du Réveillon

Tous les convives apportent leur contribution financière, selon leurs moyens :

- 15 € tarif aidé pour quotient familial de 0 à 650 (0 € pour les enfants de 3 à 12 ans)
- 30 € tarif aidé pour quotient familial de 651 à 900 (0 € pour les enfants de 3 à 12 ans)
- 37 € tarif aidé pour quotient compris entre 901 et 1100 (0 € pour les enfants de 3 à 12 ans)
- 65 € tarif plein pour quotient compris entre 1101 et 1600 (0 € pour les enfants de 3 à 12 ans)
- 75 € tarif supérieur pour quotient supérieur à 1600 € (0 € pour les enfants de 3 à 12 ans)
- Tarif bénévole : 33€

Les tarifs réduits sont accordés sur présentation de l'attestation CAF/MSA/CCAS ou de l'avis d'imposition.

**Pharmacie des Justices**  
40 place des Justices  
49000 Angers  
**02.41.66.75.57**

Anne et Yannick FRAUDIN  
Docteurs en Pharmacie

pharmaciedesjustices.angers@giphar.fr

**Maison BARTHELAIX**  
Pâtissier - Boulanger - Chocolatier - Glacier - Cocktail  
3, rue Saumuroise 49000

“ La Passion du chocolat ”

02 41 66 79 36

**RÉAU Christophe**  
Artisan Plaquiste - Isolation  
Créateur d'espaces

RGE ECO artisan  
1 rue Costes et Bellonte . 49000 ANGERS  
02 85 34 52 66 / 06 76 28 45 44  
contact@reau-plaquiste.fr

ENTREPRISE QUALIFIÉE  
QUALIBAT

**-10% sur votre contrôle technique(\*)**

**AUTO CONTRÔLE VOLNEY**  
02 41 88 45 37  
117 Rue Volney ANGERS

Ouvert du lundi au vendredi de 8h10 à 18H50. Fermé le samedi

Votre contrôle en 40 mn  
Parking assuré  
Près de chez vous

ANGERS  
Rue Port Celestin

La Maine Château  
Palais de Justice  
Bd du Maréchal  
R. Desjardins  
Rue Volney  
R. Saumuroise  
Bd du Général de Gaulle  
Denis Papin  
Rue Rabelais  
Rue Dupré  
Rue de la  
Av. Latte de Tassigny  
Quartier Callo-Madeleine  
E.S.A

\* Sur présentation de ce coupon avec la carte grise



LUNDI au VENDREDI  
9H-19H  
SAMEDI 8H30-16H  
351 rue Saint-Léonard  
49000 ANGERS  
02 41 66 90 28

**commandes >> sur internet :** [saintleonardterroir.com](http://saintleonardterroir.com)

### Magasin

Lundi	8h30-13h00
Mardi	& 16h-19h30
Mercredi	
Jeudi	
Vendredi	
Samedi	8h30-13h00 15h00-19h30
Dimanche	8h30-13h30

02 41 66 58 65

### MEDIANNE

MÉDIATION PAR L'ANIMAL



[medianne-anjou.fr](http://medianne-anjou.fr)



Magali VALENTIN  
Intervenante en Médiation par l'Animal  
49000 ANGERS  
[medianne49@gmail.com](mailto:medianne49@gmail.com)  
06.35.13.61.65

### Etablissement PLANCHENAULT

**Orthopédiste-Orthésiste-Podologue**

124 rue saumuroise 49000 ANGERS  
02.41.74.31.28

[acte.orthopedie@hotmail.fr](mailto:acte.orthopedie@hotmail.fr)

#### Horaires :

Le Lundi : 14h-18h

Du Mardi au Vendredi : 9h-12h et 14h-18h

Le Samedi : 9h-12h

[RDV via Doctolib ou par téléphone](#)



## SÉJOUR SENIORS à GOUVILLE SUR MER

Pour la quatrième année, l'A.D.H. a organisé un séjour seniors en pension complète du 27 septembre au 04 octobre 2025 qui a conduit le groupe à GOUVILLE SUR MER dans la Manche, plus précisément dans le Cotentin. 51 personnes contre 49 l'année passée y ont participé et ont pu profiter des animations, de l'hébergement et de la restauration proposés par ce centre de vacances. Tout comme l'an passé nous avions conservé le bus avec nous, ce qui nous a permis de faire diverses excursions proposées tout au long du séjour. Ainsi nous sommes partis pour la journée à la cité de la Mer à Cherbourg où nous avons pu visiter le sous-marin nucléaire "le Redoutable", l'exposition sur le "Titanic" et l'aquarium. Nous avons déjeuné dans un restaurant "Le Quai des Mers" pour ensuite poursuivre l'après midi par la "route des Caps" et "des Havres" en passant par "Port Racine" le plus petit port de France pour terminer par la visite de la "Maison du Biscuit" à Sortosville en Beaumont. Toute la semaine fut ponctuée d'animations, de visites et excursions (Les cabanes colorées de Gouville, St Lô avec son haras et ses remparts, Coutances avec sa cathédrale, son jardin des Plantes et son Musée Quesnel-Morinière, le château de Gratot et le moulin de Gouville). Pour certains c'était une première, mais l'ensemble des participants était ravi et a gardé de très bons souvenirs de ce moment passé ensemble. Ce séjour a été effectué en partenariat avec l'ANCV Séniors En Vacances (Agence nationale des chèques vacances). Nous remercions vivement la CARSAT, le Crédit Agricole et le F.P.H (Fonds de Participation des Habitants) qui ont grandement participé au financement permettant ainsi de diminuer le reste à charge du transport pour chaque participant.



Le groupe au château de Gratot

## Nos partenaires

### Le Fonds de participation des habitants (FPH)



Crédit Agricole  
ANGERS COUBERTIN  
ANGERS LES JUSTICES

Contactez-nous au :  
**02 41 68 22 55**



**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Pays de la Loire



## BOURSE AUX VETEMENTS

La bourse aux vêtements automne-hiver 2025 de l'association ADH St Léonard s'est déroulée du 4 au 8 septembre dernier au " Trois mâts " comme d'habitude.

Encore une fois un grand succès tant par le nombre de déposants que par le nombre d'acheteurs. Nous notons une augmentation de vente moyenne par rapport aux autres années. Cela dénote un véritable intérêt pour les articles que nous proposons.

Cela est dû au fait que nous sommes très attachés à ne prendre que des vêtements en parfait état, bien repassés et de saison. Nous sommes d'ailleurs régulièrement félicités pour notre organisation.

Afin que nous puissions continuer cette action de deux bourses par an, il nous faut recruter des bénévoles. Chaque bourse nous mobilise 4 jours et demi. En général du mercredi fin d'après midi au lundi soir (le dimanche étant utilisé pour la comptabilité en cas de besoin).

Il n'est pas demandé d'être présent tous les jours, mais si vous disposez de quelques heures, vous nous rendrez service.

Il y a des jours où il faut plus de présence : le jeudi il faut 30 personnes, c'est le jour le plus chargé puisqu'il s'agit de recevoir les vêtements déposés, de les enregistrer et de les disposer sur les portants. Pour les jours de vente, moins de personnes. Par contre pour le lundi il nous faut le maximum de personnes pour la remise en sacs des invendus et la restitution aux déposants.



Si notre action vous tente, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons dans une ambiance conviviale et associative.  
Contact : 06 10 31 79 99 OU 06 86 79 50 47

Si nous n'avons pas de souci pour avoir des vêtements en dépôt pour les deux bourses, il nous faudrait davantage d'acheteurs car il serait normal que le pourcentage de vente dépasse les 30 % aussi nous comptons sur vous pour faire connaître notre action au delà des quartiers St Léonard, Madeleine, Justices et vous en remercions vivement.

Pour 2026 nous n'avons pas encore connaissance des dates, mais pour celle de Printemps-été ce serait pendant les vacances d'avril - pour celle d'automne-hiver en principe début septembre. Nous ne manquerons pas de communiquer les dates dans le prochain journal.

N'hésitez pas à nous contacter, même dès maintenant.

**Francette et Françoise**



### CABINET DE CHIROPRAXIE

Camille Janin

La chiropraxie, la thérapie manuelle pour votre dos, vos articulations, votre bien-être

Elle est indiquée pour tous, sans distinction d'âge



"La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social"  
Définition de l'OMS

95, RUE CHÈVRE 49000 ANGERS  
RENDEZ-VOUS SUR DOCTOLIB OU  
AU 06 77 55 07 53

INSTITUT DE BEAUTÉ  
**Belle & Zen**  

245 RUE SAUMUROISE - 49000 ANGERS  
02 52 09 50 29

EPILATIONS
SOIN DU VISAGE
SOIN DU CORPS
HEADSPA

Rdv en ligne

BELLEETZENANGERS

BELLE\_ET\_ZEN\_ANGERS

BELLEETZENANGERS@gmail.com

## PROXI, 10 ANS DÉJÀ



Le 19 septembre, pour les 10 ans du PROXI, mon équipe et moi-même organisons une petite soirée afin de fêter l'événement de notre présence dans ce beau quartier de Saint Léonard.

Cette soirée était pour nous l'occasion de remercier notre clientèle avec un concert et des restaurations et surtout de passer une bonne soirée. Merci à la météo magnifique ce jour là, à mon équipe, au groupe " Long Boyau " pour ce superbe concert, à pizza Dali pour les fouées et les pizzas, à la mairie d'Angers, et au cercle Saint Léonard pour les tables, et surtout un grand merci à vous d'être venu si nombreux avec votre bonne humeur c'était une superbe soirée, moi ce que je préfère dans mon métier c'est les belles rencontres qu'on peut faire.....

Merci de votre soutien au commerçant du quartier.

" Topette "  
François



## SOIRÉE PLACE ST LÉONARD

### Ce fut une Belle Soirée

Un immense merci à toutes celles et ceux qui sont venus à la dernière soirée du 20 juin ! Votre énergie, votre bonne humeur et votre présence ont vraiment fait vivre notre quartier comme on l'aime. C'est un réel plaisir de vous accueillir et de partager à chaque fois ces moments avec vous. Je remercie également M. BECHU, notre maire, qui a répondu présent à l'invitation et a pris plaisir à rester un moment avec nous. Et parce qu'on ne s'arrête pas en si bon chemin... je vous donne rendez-vous pour la prochaine soirée, le **vendredi 20 mars 2026**.

Nous fêterons la Saint-Patrick !

**DRESS CODE : DU VERT**, un accessoire, une tenue, comme vous le souhaitez. On remet ça, encore plus fort, encore plus fun, et surtout tous ensemble. Je compte sur vous pour venir et mettre l'ambiance ! **Peggy**





## LE SPA DU CHEVEU

" Bonjour, C'est une nouvelle adresse que je vous propose dans votre quartier.

Je m'appelle Madeleine-Sophie, praticienne en Bien-être, passionnée par l'univers de l'holistique, je viens d'ouvrir un centre de Bien-être spécialisé dans le spa du cheveu.

Avec une approche douce, naturelle et profondément relaxante, je vous propose des prestations uniques pour prendre soin de soi, apaiser l'esprit et revitaliser les cheveux.

Le "head spa" est une véritable expérience sensorielle venue de l'Asie, alliant techniques de massage crânien, soins du cuir chevelu à base de produits naturels et apaisants.

J'ai créé ce lieu pour offrir un moment de pause, de douceur et permettre à chacun de se reconnecter à soi-même.

J'espère vous rencontrer, et créer un lien avec chacun d'entre vous afin que vous puissiez vous laisser surprendre et surtout vous détendre. Une belle invitation à ralentir et à s'offrir une bulle de bien-être.

Sur rendez-vous via Instagram, au 90 rue Saumuroise 49000 Angers  
Bienvenue à Olispa, le spa du cheveu".

Madeleine-Sophie de LAGREVOL



## CLUB PHOTOS

Le club photos prépare une exposition dont la date n'est pas encore arrêtée et qui aura lieu au " Trois mâts " au premier trimestre 2026.



CLUB PHOTO ANGERS  
**LA MADELEINE**

# Librairie



## Au Bonheur des Mots

• LA MADELEINE •

24 rue Desmazières  
49000 Angers

**Patricia THIERRY Énergéticienne**  
**Suivez votre âme, elle guide vos pas !**

**Accompagnement - Guidance**  
**Soins énergétiques – Bien être**  
**Nettoyage des lieux, privés et professionnels**

Tel 06 15 41 36 96

Site : patriciathierry.com

Les justices - 49000 ANGERS



**MATHS A DOOR**  
Professeur particulier à domicile  
Certifié de l'éducation nationale

COLLEGE	LYCEE	LYCEE	LYCEE	LYCEE	FORMATION PROFESSIONNELLE
MATHS-prépa	MATHS-prépa	MATHS-prépa	MATHS-prépa	MATHS-prépa	MATHS-prépa

PIERRE SEYEUX  
06 76 97 31 70  
mathsadoor@gmail.com



**JOURDAIN PATRICE**  
Travaux de bricolage / jardinage  
Angers et alentours



Tel : 07.82.69.83.33  
jourdain.patrice@hotmail.fr

Adresse:  
8 rue Galilée  
49000 Angers



**isoclar**  
MENUISERIE & ISOLATION

**FABRICANT & POSEUR**  
Fenêtres - Portes - Stores - Dépannage  
Bardage - Isolation - Portails - Pergolas  
www.isoclar.fr - 02 41 88 44 50

**RGE**  
RECONNU GARANT ENVIRONNEMENT



## FORMATION PREMIERS SECOURS

### Pourquoi se former ?

Parce ce que nous pouvons tous être un jour confrontés à une situation d'urgence sur un inconnu, un ami, un proche, un collègue, un enfant, ...

Connaître les gestes de premier secours est la meilleure manière d'augmenter leurs chances de survie.

Multiplions le nombre de personnes formées, pour multiplier le nombre de vies sauvées !

Avec le **Centre Français de Secourisme**, L'A.D.H. proposera des formations à ses adhérents au premier semestre 2026.

#### - Sensibilisation aux gestes qui sauvent d'une durée de 2 heures.

- La protection et l'alerte
- les hémorragies externes
- les plaies
- la perte de connaissance
- l'arrêt cardiaque

Nb : Ce format ne contient pas les gestes à pratiquer auprès des jeunes enfants et nourrissons.

Cette formation sera entièrement prise en charge par l'ADH.

Les dates de ces formations vous seront communiquées par @Mail début janvier.

Le nombre de participants est limité à 15 personnes par formation.

Nous reconduirons ces formations si besoin pour la saison prochaine.



## ANIMATIONS À VENIR

- La Bourse aux vêtements de printemps est prévue au mois d'avril 2026 au "Trois Mâts".
- Animation "code de la route" faite par la Police nationale au cours du 1er trimestre.
- Le Spectacle de fin d'année est prévu vers la fin juin 2026 au "Trois-Mâts".
- Le concert de chorales est prévu en mai 2026.
- Le vide-greniers est prévu le 13 ou le 20 septembre 2026 (date à confirmer).

